

УТВЕРЖДЕН

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Родничок»

Е.В.Жуленкова

Приказом №100 от «29» мая 2023 года

РЕЖИМ ДНЯ

ВОСПИТАННИКОВ

**муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад «Родничок»**

на 2023 – 2024 учебный год

Режим дня
группы №1 общеразвивающей направленности для детей от 2 до 3 лет

Холодное время года

Время	Режимные моменты
07:30 – 08:00	Прием и осмотр детей. Утренний фильтр. Гигиенические процедуры. Деятельность по интересам.
08:00 – 08:10	Утренняя гимнастика.
08:10 – 08:20	Самообслуживание, гигиенические процедуры.
08:20 – 08:40	Подготовка к завтраку. Завтрак.
08:40 – 09:00	Совместная деятельность педагога с детьми (в т.ч. игры малой подвижности)
09:00 – 09:20	Образовательная деятельность (по подгруппам)/ Самостоятельная деятельность
09:20 – 10:20	Совместная деятельность воспитателя и воспитанников. Игры. Индивидуальная работа с детьми.
10.20 – 10:30	Второй завтрак.
10:30 – 12:00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Час двигательной активности (30 мин)
12:00 – 12:10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
12:10 – 12:30	Обед.
12:30 – 15:30	Дневной сон. Гимнастика после сна.
15:30 – 15:50	Подготовка к полднику. Полдник.
15:50 – 16:00	Образовательная деятельность
16:00 – 16:10	Чтение художественной литературы
16:10 – 18:00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Час двигательной активности (30 мин). Индивидуальная работа с родителями.

Режим дня
группы №10 общеразвивающей направленности для детей от 2 до 3 лет

Холодное время года

Время		Режимные моменты	
07:30 – 08:00		Прием и осмотр детей. Утренний фильтр. Гигиенические процедуры. Деятельность по интересам.	
08:00 – 08:10		Утренняя гимнастика.	
08:10 – 08:20		Самообслуживание, гигиенические процедуры.	
08:20 – 08:40		Подготовка к завтраку. Завтрак.	
08:40 – 09:00		Совместная деятельность педагога с детьми (в т.ч. игры малой подвижности)	
09:00 – 09:20		Образовательная деятельность (по подгруппам)/ Самостоятельная деятельность	
09:20 – 10:20		Совместная деятельность воспитателя и воспитанников. Игры. Индивидуальная работа с детьми.	
10.20 – 10:30		Второй завтрак.	
10:30 – 12:00		Подготовка к прогулке. Прогулка. Час двигательной активности (30 мин)	
12:00 – 12:10		Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	
12:10 – 12:30		Обед.	
12:30 – 15:30		Дневной сон. Гимнастика после сна.	
15:30 – 15:50		Подготовка к полднику. Полдник.	
Пн.-Чт. 15:50 – 16:00	Пт. 15:50 – 16:00	Образовательная деятельность	Чтение художественной литературы
Пн.-Чт. 16:00 – 16:10	Пт. 16:00 – 16:10	Чтение художественной литературы	Образовательная деятельность
16:10 – 18:00		Подготовка к прогулке. Прогулка. Час двигательной активности (30 мин). Индивидуальная работа с родителями.	

Режим дня

группы №4 общеразвивающей направленности для детей от 3 до 4 лет

Холодное время года

Время	Режимные моменты
07:30 – 08:00	Прием и осмотр детей. Утренний фильтр. Гигиенические процедуры. Деятельность по интересам.
08:00 – 08:10	Утренняя гимнастика.
08:10 – 08:25	Самообслуживание, гигиенические процедуры.
08:25 – 08:45	Подготовка к завтраку. Завтрак.
08:45 – 09:00	Самостоятельная игровая деятельность.
09:00 – 09:40	Образовательная деятельность
09:15 – 09:25	Перерыв между занятиями, игры малой и средней подвижности
09:40 – 10:25	Совместная деятельность воспитателя и воспитанников/ Самостоятельная игровая деятельность/ Индивидуальная работа с детьми.
10:25 – 10:30	Второй завтрак.
10:30 – 12:00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Час двигательной активности (30 мин)
12:00 – 12:15	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
12:15 – 12:45	Обед.
12:45 – 15:15	Дневной сон. Гимнастика после сна.
15.15 – 15.30	Чтение художественной литературы.
15:30 – 15:45	Подготовка к полднику. Полдник.
15:45 – 16:15	Совместная деятельность педагога с детьми (в т.ч. игры малой подвижности)/ Самостоятельная игровая деятельность/ Индивидуальная работа с детьми.
16:15 – 18:00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Час двигательной активности (30 мин). Индивидуальная работа с родителями.

Режим дня
группы №7 общеразвивающей направленности для детей от 3 до 4 лет

Холодное время года

Время	Режимные моменты
07:30 – 08:00	Прием и осмотр детей. Утренний фильтр. Гигиенические процедуры. Деятельность по интересам.
08:00 – 08:10	Утренняя гимнастика.
08:10 – 08:25	Самообслуживание, гигиенические процедуры.
08:25 – 08:45	Подготовка к завтраку. Завтрак.
08:45 – 09:00	Самостоятельная игровая деятельность.
09:00 – 09:40	Образовательная деятельность
09:15 – 09:25	Перерыв между занятиями, игры малой и средней подвижности
09:40 – 10:25	Совместная деятельность воспитателя и воспитанников/ Самостоятельная игровая деятельность/ Индивидуальная работа с детьми.
10:25 – 10:30	Второй завтрак.
10:30 – 12:00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Час двигательной активности (30 мин)
12:00 – 12:15	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
12:15 – 12:45	Обед.
12:45 – 15:15	Дневной сон. Гимнастика после сна.
15:15 – 15:30	Чтение художественной литературы.
15:30 – 15:45	Подготовка к полднику. Полдник.
15:45 – 16:15	Совместная деятельность педагога с детьми (в т.ч. игры малой подвижности)/ Самостоятельная игровая деятельность/ Индивидуальная работа с детьми.
16:15 – 18:00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Час двигательной активности (30 мин). Индивидуальная работа с родителями.

Режим дня
группы №2 общеразвивающей направленности для детей от 4 до 5 лет

Холодное время года

Время	Режимные моменты
07:30 – 08:00	Прием и осмотр детей. Утренний фильтр. Гигиенические процедуры. Деятельность по интересам.
08:00 – 08:10	Утренняя гимнастика.
08:10 – 08:25	Самообслуживание, гигиенические процедуры.
08:25 – 08:45	Подготовка к завтраку. Завтрак.
08:45 – 09:00	Самостоятельная игровая деятельность.
09:00 – 10:00	Образовательная деятельность.
09.20 – 09.30	Перерыв между занятиями, игры малой и средней подвижности
10.00 – 10.35	Совместная деятельность воспитателя и воспитанников/ Игры/ Самостоятельная деятельность детей.
10:30 – 10:35	Второй завтрак.
10:35 – 12:10	Подготовка к прогулке. Прогулка. Час двигательной активности (30 мин)
12:10 – 12:20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
12:20 – 12:45	Обед.
12:45 – 15:15	Дневной сон. Гимнастика после сна.
15:15 – 15:30	Чтение художественной литературы.
15:30 – 15:45	Подготовка к полднику. Полдник.
15:45 – 16:15	Совместная деятельность педагога с детьми (в т.ч. игры малой подвижности)/ Самостоятельная игровая деятельность/ Индивидуальная работа с детьми.
16:15 – 18:00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Час двигательной активности (30 мин). Индивидуальная работа с родителями.

Режим дня
группы №12 общеразвивающей направленности для детей от 4 до 5 лет

Холодное время года

Время	Режимные моменты
07:30 – 08:00	Прием и осмотр детей. Утренний фильтр. Гигиенические процедуры. Деятельность по интересам.
08:00 – 08:10	Утренняя гимнастика.
08:10 – 08:25	Самообслуживание, гигиенические процедуры.
08:25 – 08:45	Подготовка к завтраку. Завтрак.
08:45 – 09:00	Самостоятельная игровая деятельность.
09:00 – 10:00	Образовательная деятельность.
09.20 – 09.30	Перерыв между занятиями, игры малой и средней подвижности
10.00 – 10.35	Совместная деятельность воспитателя и воспитанников/ Игры/ Самостоятельная деятельность детей.
10:30 – 10:35	Второй завтрак.
10:35 – 12:10	Подготовка к прогулке. Прогулка. Час двигательной активности (30 мин)
12:10 – 12:20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
12:20 – 12:45	Обед.
12:45 – 15:15	Дневной сон. Гимнастика после сна.
15:15 – 15:30	Чтение художественной литературы.
15:30 – 15:45	Подготовка к полднику. Полдник.
15:45 – 16:15	Совместная деятельность педагога с детьми (в т.ч. игры малой подвижности)/ Самостоятельная игровая деятельность/ Индивидуальная работа с детьми.
16:15 – 18:00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Час двигательной активности (30 мин). Индивидуальная работа с родителями.

Режим дня
группы №3 общеразвивающей направленности для детей от 5 до 6 лет

Холодное время года

Время		Режимные моменты	
07:30 – 08:00		Прием и осмотр детей. Утренний фильтр. Гигиенические процедуры. Деятельность по интересам.	
08:00 – 08:10		Утренняя гимнастика.	
08:10 – 08:20		Самостоятельная игровая деятельность.	
08:20 – 08:30		Самообслуживание, гигиенические процедуры.	
08:30 – 08:50		Подготовка к завтраку. Завтрак.	
08:50 – 09:00		Подготовка к образовательной деятельности	
09:00 – 10:35		Образовательная деятельность/Самостоятельная деятельность по собственному выбору детей.	
09:25 – 09:35		Перерыв между занятиями, игры малой и средней подвижности	
10:35 – 10:40		Второй завтрак.	
10:40 – 12:15		Подготовка к прогулке. Прогулка. Час двигательной активности (30 мин)	
12:15 – 12:25		Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	
12:25 – 12:45		Обед.	
12:45 – 15:15		Дневной сон. Гимнастика после сна.	
15:15 – 15:30		Чтение художественной литературы.	
15:30 – 15:45		Подготовка к полднику. Полдник.	
Пн., Ср. 15:45 – 16:00	Вт. 15:45 – 16:10	Совместная деятельность педагога с детьми (в т.ч. игры малой подвижности)/ Индивидуальная работа	Образовательная деятельность.
Пн., Ср. 16:00 – 16:25	Вт. 16:10 – 16:25	Образовательная деятельность.	Совместная деятельность педагога с детьми (в т.ч. игры малой подвижности)/ Индивидуальная работа
Чт., Пт. 15:45 – 16:25		Совместная деятельность педагога с детьми (в т.ч. игры малой подвижности)/ Самостоятельная игровая деятельность/ Индивидуальная работа с детьми.	
16:25 – 18:00		Подготовка к прогулке. Прогулка. Час двигательной активности (30 мин). Индивидуальная работа с родителями.	

Режим дня
группы №5 общеразвивающей направленности для детей от 5 до 6 лет

Холодное время года

Время		Режимные моменты	
07:30 – 08:10		Прием и осмотр детей. Утренний фильтр. Гигиенические процедуры. Деятельность по интересам.	
08:10 – 08:20		Утренняя гимнастика.	
08:20 – 08:30		Самообслуживание, гигиенические процедуры.	
08:30 – 08:50		Подготовка к завтраку. Завтрак.	
08:50 – 09:00		Подготовка к образовательной деятельности	
09:00 – 10:35		Образовательная деятельность/Самостоятельная деятельность по собственному выбору детей.	
09:25 – 09:35		Перерыв между занятиями, игры малой и средней подвижности	
10:35 – 10:40		Второй завтрак.	
10:40 – 12:15		Подготовка к прогулке. Прогулка. Час двигательной активности (30 мин)	
12:20 – 12:25		Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	
12:25 – 12:45		Обед.	
12:45 – 15:15		Дневной сон. Гимнастика после сна.	
15:15 – 15:30		Чтение художественной литературы.	
15:30 – 15:45		Подготовка к полднику. Полдник.	
Вт., Ср. 15:45 – 16:10	Чт. 15:45 – 16:00	Образовательная деятельность.	Совместная деятельность педагога с детьми (в т.ч. игры малой подвижности)/ Индивидуальная работа
Вт., Ср. 16:10 – 16:25	Чт. 16:00 – 16:25	Совместная деятельность педагога с детьми (в т.ч. игры малой подвижности). Индивидуальная работа с детьми.	Образовательная деятельность.
Пн., Пт. 15:45 – 16:25		Совместная деятельность педагога с детьми (в т.ч. игры малой подвижности)/ Самостоятельная игровая деятельность/ Индивидуальная работа с детьми.	
16:25 – 18:00		Подготовка к прогулке. Прогулка. Час двигательной активности (30 мин). Индивидуальная работа с родителями.	

Режим дня

группы №11 общеразвивающей направленности для детей от 5 до 6 лет

Холодное время года

Время	Режимные моменты		
07:30 – 08:00	Прием и осмотр детей. Утренний фильтр. Гигиенические процедуры. Деятельность по интересам.		
08:00 – 08:10	Утренняя гимнастика.		
08:10 – 08:20	Самостоятельная игровая деятельность.		
08:20 – 08:30	Самообслуживание, гигиенические процедуры.		
08:30 – 08:50	Подготовка к завтраку. Завтрак.		
08:50 – 09:00	Подготовка к образовательной деятельности		
09:00 – 10:35	Образовательная деятельность/Самостоятельная деятельность по собственному выбору детей.		
09:25 – 09:35	Перерыв между занятиями, игры малой и средней подвижности		
10:35 – 10:40	Второй завтрак.		
10:40 – 12:15	Подготовка к прогулке. Прогулка. Час двигательной активности (30 мин)		
12:15 – 12:25	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.		
12:25 – 12:45	Обед.		
12:45 – 15:15	Дневной сон. Гимнастика после сна.		
15:15 – 15:30	Чтение художественной литературы.		
15:30 – 15:45	Подготовка к полднику. Полдник.		
Пн., Ср. 15:45 – 16:10	Вт. 15:45 – 16:00	Образовательная деятельность.	Совместная деятельность педагога с детьми (в т.ч. игры малой подвижности)/ Индивидуальная работа
Пн., Ср. 16:10 – 16:25	Вт. 16:00 – 16:25	Совместная деятельность педагога с детьми (в т.ч. игры малой подвижности). Индивидуальная работа с детьми.	Образовательная деятельность.
Чт., Пт. 15:45 – 16:25	Совместная деятельность педагога с детьми (в т.ч. игры малой подвижности)/ Самостоятельная игровая деятельность/ Индивидуальная работа.		
16:25 – 18:00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Час двигательной активности (30 мин). Индивидуальная работа с родителями.		

Режим дня
группы №6 общеразвивающей направленности для детей от 6 до 7 лет

Холодное время года

Время		Режимные моменты	
07:30 – 08:10		Прием и осмотр детей. Утренний фильтр. Гигиенические процедуры. Деятельность по интересам.	
08:10 – 08:20		Утренняя гимнастика.	
08:20 – 08:35		Самообслуживание, гигиенические процедуры.	
08:35 – 08:55		Подготовка к завтраку. Завтрак.	
08:55 – 09:00		Подготовка к образовательной деятельности	
09:00 – 10:45		Образовательная деятельность/Самостоятельная деятельность по собственному выбору детей.	
09:30 – 09:40		Перерывы между занятиями, игры малой и средней подвижности	
10:10 – 10:20			
10:45 – 10:50		Второй завтрак.	
10:50 – 12:25		Подготовка к прогулке. Прогулка. Час двигательной активности (30 мин)	
12:25 – 12:35		Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	
12:35 – 12:50		Обед.	
12:50 – 15:20		Дневной сон. Гимнастика после сна.	
15:20 – 15:30		Подготовка к полднику.	
15:30 – 15:45		Полдник.	
15:45 – 16:10		Чтение художественной литературы.	
Пн. 16:10 – 16:35	Вт.-Пт. 16:10 – 16:35	Образовательная деятельность	Самостоятельная деятельность по собственному выбору детей/ Индивидуальная работа
16:35 – 18:00		Подготовка к прогулке. Прогулка. Час двигательной активности (30 мин). Индивидуальная работа с родителями.	

Режим дня
группы №8 общеразвивающей направленности для детей от 6 до 7 лет

Холодное время года

Время		Режимные моменты	
07:30 – 08:10		Прием и осмотр детей. Утренний фильтр. Гигиенические процедуры. Деятельность по интересам.	
08:10 – 08:20		Утренняя гимнастика.	
08:20 – 08:35		Самообслуживание, гигиенические процедуры.	
08:35 – 08:55		Подготовка к завтраку. Завтрак.	
08:55 – 09:00		Подготовка к образовательной деятельности	
09:00 – 10:45		Образовательная деятельность/Самостоятельная деятельность по собственному выбору детей.	
09:30 – 09:40 10:10 – 10:20		Перерывы между занятиями, игры малой и средней подвижности	
10:45 – 10:50		Второй завтрак.	
10:50 – 12:25		Подготовка к прогулке. Прогулка. Час двигательной активности (30 мин)	
12:25 – 12:35		Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	
12:35 – 12:50		Обед.	
12:50 – 15:20		Дневной сон. Гимнастика после сна.	
15:20 – 15:30		Подготовка к полднику.	
15:30 – 15:45		Полдник.	
Чт. 15:45 – 16:00	Пн.-Ср., Пт. 15:45 – 16:05	Чтение художественной литературы.	
Чт. 16:00 – 16:25	Пн.-Ср., Пт. 16:05 – 16:25	Образовательная деятельность	Самостоятельная деятельность по собственному выбору детей/ Индивидуальная работа
16:25 – 18:00		Подготовка к прогулке. Прогулка. Час двигательной активности (30 мин). Индивидуальная работа с родителями.	

Режим дня
группы №9 общеразвивающей направленности для детей от 6 до 7 лет

Холодное время года

Время	Режимные моменты	
07:30 – 08:10	Прием и осмотр детей. Утренний фильтр. Гигиенические процедуры. Деятельность по интересам.	
08:10 – 08:20	Утренняя гимнастика.	
08:20 – 08:35	Самообслуживание, гигиенические процедуры.	
08:35 – 08:55	Подготовка к завтраку. Завтрак.	
08:55 – 09:00	Подготовка к образовательной деятельности	
09:00 – 10:45	Образовательная деятельность/Самостоятельная деятельность по собственному выбору детей.	
09:30 – 09:40 10:10 – 10:20	Перерывы между занятиями, игры малой и средней подвижности	
10:45 – 10:50	Второй завтрак.	
10:50 – 12:25	Подготовка к прогулке. Прогулка. Час двигательной активности (30 мин)	
12:25 – 12:35	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	
12:35 – 12:50	Обед.	
12:50 – 15:20	Дневной сон. Гимнастика после сна.	
15:20 – 15:30	Подготовка к полднику.	
15:30 – 15:45	Полдник.	
Пн., Ср., Пт.	Вт.	Чт.
15:45 – 16:10 Чтение художественной литературы.	15:45 – 16:10 Чтение художественной литературы.	15:45 – 16:00 Чтение художественной литературы.
16:10 – 16:35 Самостоятельная деятельность по собственному выбору детей/ Индивидуальная работа	16:10 – 16:35 Образовательная деятельность	16:00 – 16:25 Прогулка
16:35 – 18:00 Подготовка к прогулке. Прогулка. Час двигательной активности (30 мин). Индивидуальная работа с родителями.		16:25 – 16:50 Образовательная деятельность
		16:50 – 18:00 Подготовка к прогулке. Прогулка. Час двигательной активности (30 мин). Индивидуальная работа с родителями.