УТВЕРЖДЕН Заведующий МБДОУ «Детский сад «Родничок» — Е.В.Жуленкова Приказом №100 от «29» мая 2023 года

РЕЖИМ ДНЯ

воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Родничок»

на 2023 - 2024 учебный год

Режим дня группы №1 общеразвивающей направленности для детей от 2 до 3 лет

Время	Режимные моменты
07:30 - 08:00	Прием и осмотр детей. Утренний фильтр.
	Гигиенические процедуры. Деятельность по
	интересам.
08:00 - 08:10	Утренняя гимнастика.
08:10 - 08:20	Самообслуживание, гигиенические процедуры.
08:20 - 08:40	Подготовка к завтраку. Завтрак.
08:40 - 09:00	Совместная деятельность педагога с детьми (в
	т.ч. игры малой подвижности)
09:00 - 09:20	Образовательная деятельность (по
	подгруппам)/ Самостоятельная деятельность
09:20 -10:20	Совместная деятельность воспитателя и
	воспитанников. Игры. Индивидуальная работа
	с детьми.
10.20 – 10:30	Второй завтрак.
10:30 – 12:00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Час
	двигательной активности (30 мин)
12:00 – 12:10	Возвращение с прогулки. Гигиенические
	процедуры. Подготовка к обеду.
12:10 – 12:30	Обед.
12:30 – 15:30	Дневной сон. Гимнастика после сна.
15:30 – 15:50	Подготовка к полднику. Полдник.
15:50 – 16:00	Образовательная деятельность
16:00 – 16:10	Чтение художественной литературы
16:10 - 18:00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Час
	двигательной активности (30 мин).
	Индивидуальная работа с родителями.

Режим дня группы №10 общеразвивающей направленности для детей от 2 до 3 лет

Время		Режимные	е моменты	
07:30 - 08:00		Прием и осмотр детей. Утренний фильтр.		
		Гигиенические процеду	ры. Деятельность по	
		интересам.		
08:00 - 08:10		Утренняя гимнастика.		
08:10 - 08:20		Самообслуживание, гиг	ченические процедуры.	
08:20 - 08:40		Подготовка к завтраку.		
08:40 - 09:00		Совместная деятельнос	ть педагога с детьми (в	
		т.ч. игры малой подвиж	тности)	
09:00 - 09:20		Образовательная деятел	іьность (по	
		подгруппам)/ Самостоятельная деятельность		
09:20 -10:20		Совместная деятельность воспитателя и		
		воспитанников. Игры. Индивидуальная работа		
		с детьми.		
10.20 - 10:30		Второй завтрак.		
10:30 - 12:00		Подготовка к прогулке. Прогулка. Час		
		двигательной активности (30 мин)		
12:00 – 12:10		Возвращение с прогулки. Гигиенические		
		процедуры. Подготовка к обеду.		
12:10 – 12:30		Обед.		
12:30 – 15:30		Дневной сон. Гимнасти	ка после сна.	
15:30 – 15:50		Подготовка к полднику	. Полдник.	
ПнЧт.	Пт.	Образовательная	Чтение художественной	
15:50 – 16:00	15:50 – 16:00	деятельность	литературы	
ПнЧт.	Пт.	Чтение художественной	Образовательная	
16:00 – 16:10	16:00 – 16:10	литературы	деятельность	
16:10 – 18:00 Подготовка к прогулке. Прогулка. Час				
		двигательной активности (30 мин).		
		Индивидуальная работа с родителями.		

группы №4 общеразвивающей направленности для детей от 3 до 4 лет

Время	Режимные моменты	
07:30 - 08:00	Прием и осмотр детей. Утренний фильтр.	
	Гигиенические процедуры. Деятельность по интересам.	
08:00 - 08:10	Утренняя гимнастика.	
08:10 - 08:25	Самообслуживание, гигиенические процедуры.	
08:25 - 08:45	Подготовка к завтраку. Завтрак.	
08:45 - 09:00	Самостоятельная игровая деятельность.	
09:00 - 09:40	Образовательная деятельность	
09:15 - 09:25	Перерыв между занятиями, игры малой и средней	
	подвижности	
09:40 - 10:25	Совместная деятельность воспитателя и	
	воспитанников/ Самостоятельная игровая	
	деятельность/ Индивидуальная работа с детьми.	
10:25 – 10:30	Второй завтрак.	
10:30 – 12:00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Час двигательной	
	активности (30 мин)	
12:00 – 12:15	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	
	Подготовка к обеду.	
12:15 – 12:45	Обед.	
12:45 – 15:15	Дневной сон. Гимнастика после сна.	
15.15 – 15.30	Чтение художественной литературы.	
15:30 – 15:45	Подготовка к полднику. Полдник.	
15:45 – 16:15	Совместная деятельность педагога с детьми (в т.ч.	
	игры малой подвижности)/ Самостоятельная игровая	
	деятельность/ Индивидуальная работа с детьми.	
16:15 – 18:00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Час двигательной	
	активности (30 мин). Индивидуальная работа с	
	родителями.	

Режим дня группы №7 общеразвивающей направленности для детей от 3 до 4 лет

Время	Режимные моменты	
07:30 - 08:00	Прием и осмотр детей. Утренний фильтр.	
	Гигиенические процедуры. Деятельность по интересам.	
08:00 - 08:10	Утренняя гимнастика.	
08:10 - 08:25	Самообслуживание, гигиенические процедуры.	
08:25 - 08:45	Подготовка к завтраку. Завтрак.	
08:45 - 09:00	Самостоятельная игровая деятельность.	
09:00 - 09:40	Образовательная деятельность	
09:15 - 09:25	Перерыв между занятиями, игры малой и средней	
	подвижности	
09:40 - 10:25	Совместная деятельность воспитателя и	
	воспитанников/ Самостоятельная игровая	
	деятельность/ Индивидуальная работа с детьми.	
10:25 – 10:30	Второй завтрак.	
10:30 – 12:00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Час двигательной	
	активности (30 мин)	
12:00 – 12:15	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	
	Подготовка к обеду.	
12:15 – 12:45	Обед.	
12:45 – 15:15	Дневной сон. Гимнастика после сна.	
15.15 – 15.30	Чтение художественной литературы.	
15:30 – 15:45	Подготовка к полднику. Полдник.	
15:45 – 16:15	Совместная деятельность педагога с детьми (в т.ч.	
	игры малой подвижности)/ Самостоятельная игровая	
	деятельность/ Индивидуальная работа с детьми.	
16:15 – 18:00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Час двигательной	
	активности (30 мин). Индивидуальная работа с	
	родителями.	

Режим дня группы №2 общеразвивающей направленности для детей от 4 до 5 лет

Время	Режимные моменты	
07:30 - 08:00	Прием и осмотр детей. Утренний фильтр.	
	Гигиенические процедуры. Деятельность по интересам.	
08:00 - 08:10	Утренняя гимнастика.	
08:10 - 08:25	Самообслуживание, гигиенические процедуры.	
08:25 - 08:45	Подготовка к завтраку. Завтрак.	
08:45 - 09:00	Самостоятельная игровая деятельность.	
09:00 - 10:00	Образовательная деятельность.	
09.20 - 09.30	Перерыв между занятиями, игры малой и средней	
	подвижности	
10.00 – 10.35	Совместная деятельность воспитателя и	
	воспитанников/ Игры/ Самостоятельная деятельность	
	детей.	
10:30 – 10.35	Второй завтрак.	
10:35 – 12:10	Подготовка к прогулке. Прогулка. Час двигательной	
	активности (30 мин)	
12:10 – 12:20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	
	Подготовка к обеду.	
12:20 – 12:45	Обед.	
12:45 – 15:15	Дневной сон. Гимнастика после сна.	
15:15 – 15:30	Чтение художественной литературы.	
15:30 – 15:45	Подготовка к полднику. Полдник.	
15:45 – 16:15	Совместная деятельность педагога с детьми (в т.ч.	
	игры малой подвижности)/ Самостоятельная игровая	
	деятельность/ Индивидуальная работа с детьми.	
16:15 – 18:00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Час двигательной	
	активности (30 мин). Индивидуальная работа с	
	родителями.	

Режим дня группы №12 общеразвивающей направленности для детей от 4 до 5 лет

Время	Режимные моменты	
07:30 - 08:00	Прием и осмотр детей. Утренний фильтр.	
	Гигиенические процедуры. Деятельность по интересам.	
08:00 - 08:10	Утренняя гимнастика.	
08:10 - 08:25	Самообслуживание, гигиенические процедуры.	
08:25 - 08:45	Подготовка к завтраку. Завтрак.	
08:45 - 09:00	Самостоятельная игровая деятельность.	
09:00 - 10:00	Образовательная деятельность.	
09.20 - 09.30	Перерыв между занятиями, игры малой и средней	
	подвижности	
10.00 - 10.35	Совместная деятельность воспитателя и	
	воспитанников/ Игры/ Самостоятельная деятельность	
	детей.	
10:30 – 10.35	Второй завтрак.	
10:35 – 12:10	Подготовка к прогулке. Прогулка. Час двигательной	
	активности (30 мин)	
12:10 – 12:20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	
	Подготовка к обеду.	
12:20 – 12:45	Обед.	
12:45 – 15:15	Дневной сон. Гимнастика после сна.	
15:15 – 15:30	Чтение художественной литературы.	
15:30 – 15:45	Подготовка к полднику. Полдник.	
15:45 – 16:15	Совместная деятельность педагога с детьми (в т.ч.	
	игры малой подвижности)/ Самостоятельная игровая	
	деятельность/ Индивидуальная работа с детьми.	
16:15 – 18:00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Час двигательной	
	активности (30 мин). Индивидуальная работа с	
	родителями.	

Режим дня группы №3 общеразвивающей направленности для детей от 5 до 6 лет

Время		Режимные	е моменты	
07:30-08	8:00	Прием и осмотр детей. Утро	енний фильтр.	
		Гигиенические процедуры.	Деятельность по интересам.	
08:00-08	B:10	Утренняя гимнастика.		
08:10-08	3:20	Самостоятельная игровая де	еятельность.	
08:20-08	3:30	Самообслуживание, гигиен	ические процедуры.	
08:30-08	8:50	Подготовка к завтраку. Завт	грак.	
08:50-09	0.00	Подготовка к образовательн	ной деятельности	
09:00-10):35	Образовательная деятельно	сть/Самостоятельная	
		деятельность по собственно	ому выбору детей.	
09:25-09):35	Перерыв между занятиями,	игры малой и средней	
		подвижности		
10:35 – 10	:40	Второй завтрак.		
10.40 – 12	.15	Подготовка к прогулке. Прогулка. Час двигательной		
		активности (30 мин)		
12:15 – 12	2:25	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.		
		Подготовка к обеду.		
12:25 – 12	2:45	Обед.		
12:45 – 15	5:15	Дневной сон. Гимнастика после сна.		
15:15 – 15	5:30	Чтение художественной литературы.		
15:30 – 15	5:45	Подготовка к полднику. По-	лдник.	
Пн., Ср.	Вт.	Совместная деятельность	Образовательная деятельность.	
15:45 –	15:45 –	педагога с детьми (в т.ч. игры		
16:00	16:10	малой подвижности)/ Индивидуальная работа		
Пн., Ср.	Вт.	Образовательная деятельность.	Совместная деятельность	
16:00 –	16:10 -	c opusedurantum Assir sizires iz.	педагога с детьми (в т.ч. игры	
16:25	16:25		малой подвижности)/	
		Индивидуальная работа		
Чт., Пт.	_	Совместная деятельность по	`	
15:45 – 16:2	25	игры малой подвижности)/ Самостоятельная игровая		
4 4 4		деятельность/ Индивидуальная работа с детьми.		
16:25 – 18	3:00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Час двигательной		
		активности (30 мин). Индивидуальная работа с		
		родителями.		

Режим дня группы №5 общеразвивающей направленности для детей от 5 до 6 лет

Время		Режимные моменты		
07:30-08	B:10	Прием и осмотр детей. Утро	енний фильтр.	
		Гигиенические процедуры.	Деятельность по интересам.	
08:10-08	3:20	Утренняя гимнастика.		
08:20-08	3:30	Самообслуживание, гигиен	ические процедуры.	
08:30-08	3:50	Подготовка к завтраку. Завт	грак.	
08:50-09	00:00	Подготовка к образователы	ной деятельности	
09:00-10):35	Образовательная деятельно	сть/Самостоятельная	
		деятельность по собственно	ому выбору детей.	
09:25-09):35	Перерыв между занятиями,	игры малой и средней	
		подвижности	-	
10:35 – 10	:40	Второй завтрак.		
10.40 – 12	.15	Подготовка к прогулке. Прогулка. Час двигательной		
		активности (30 мин)		
12:20 – 12	2:25	Возвращение с прогулки. Г	озвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	
		Подготовка к обеду.		
12:25 – 12	2:45	Обед.		
12:45 – 15	5:15	Дневной сон. Гимнастика после сна.		
15:15 – 15	5:30	Чтение художественной литературы.		
15:30 – 15	5:45	Подготовка к полднику. Полдник.		
Вт., Ср.	Y _T .	Образовательная деятельность.	Совместная деятельность	
15:45 –	15:45 –		педагога с детьми (в т.ч. игры	
16:10	16:00		малой подвижности)/ Индивидуальная работа	
Вт., Ср.	Чт.	Совместная деятельность	Образовательная деятельность.	
16:10 –	16:00 -	педагога с детьми (в т.ч. игры	g of modulus designed in	
16:25	16:25	малой подвижности).		
		Индивидуальная работа с		
TT TT		детьми.		
Пн., Пт.	. 25	Совместная деятельность п	`	
15:45 – 16	25	игры малой подвижности)/ Самостоятельная игровая		
16.05 40		деятельность/ Индивидуальная работа с детьми.		
16:25 – 18	5:00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Час двигательной		
		активности (30 мин). Индивидуальная работа с		
		родителями.		

группы №11 общеразвивающей направленности для детей от 5 до 6 лет

Время		Режимны	Режимные моменты		
07:30-08	:00	Прием и осмотр детей. Утро	енний фильтр.		
		Гигиенические процедуры.	Гигиенические процедуры. Деятельность по интересам.		
08:00-08	:10	Утренняя гимнастика.			
08:10-08	:20	Самостоятельная игровая деятельность.			
08:20-08	:30	-	Самообслуживание, гигиенические процедуры.		
08:30-08	:50	Подготовка к завтраку. Завт			
08:50 - 09		Подготовка к образовательн			
09:00 - 10		Образовательная деятельно			
		деятельность по собственно			
09:25-09	:35	Перерыв между занятиями,	1 0		
		подвижности	1		
10:35 – 10	:40	Второй завтрак.			
10.40 - 12	.15	Подготовка к прогулке. Про	огулка. Час двигательной		
		активности (30 мин)			
12:15 – 12	:25	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.			
		Подготовка к обеду.			
12:25 – 12	:45	Обед.			
12:45 – 15	:15	Дневной сон. Гимнастика после сна.			
15:15 – 15	:30	Чтение художественной литературы.			
15:30 – 15	:45	Подготовка к полднику. Полдник.			
Пн., Ср.	Вт.	Образовательная деятельность.	Совместная деятельность		
15:45 –	15:45 –		педагога с детьми (в т.ч. игры		
16:10	16:00		малой подвижности)/		
			Индивидуальная работа		
Пн., Ср.	Вт.	Совместная деятельность	Образовательная деятельность.		
16:10 -	16:00 -	педагога с детьми (в т.ч. игры			
16:25	16:25	малой подвижности).			
		Индивидуальная работа с детьми.			
Чт., Пт.		Совместная деятельность по	елагога с летьми (в т.ч.		
15:45 – 16	:25	игры малой подвижности)/ Самостоятельная игровая			
	-	деятельность/ Индивидуальная работа.			
16:25 – 18	:00	Подготовка к прогулке. Про	1		
		активности (30 мин). Индивидуальная работа с			
		родителями.			
родительний					

Режим дня группы №6 общеразвивающей направленности для детей от 6 до 7 лет

Время		Режимные	е моменты	
07:30-08	:10	Прием и осмотр детей. Утренний фильтр.		
		Гигиенические процедуры. Деятельность по интересам.		
08:10-08	:20	Утренняя гимнастика.		
08:20-08	:35	Самообслуживание, гигиени	ические процедуры.	
08:35-08	:55	Подготовка к завтраку. Завт	рак.	
08:55-09	:00	Подготовка к образовательн	юй деятельности	
09:00 -10:	45	Образовательная деятельно	сть/Самостоятельная	
		деятельность по собственно	му выбору детей.	
09:30 -09:	40	Перерывы между занятиями, игры малой и средней		
10:10 –10:	20	подвижности		
10:45-10	:50	Второй завтрак.		
10:50 – 12	:25	Подготовка к прогулке. Прогулка. Час двигательной		
		активности (30 мин)		
12:25 – 12	:35	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.		
		Подготовка к обеду.		
12:35-12	:50	Обед.		
12:50 – 15	:20	Дневной сон. Гимнастика после сна.		
15:20 – 15	:30	Подготовка к полднику.		
15:30 – 15	:45	Полдник.		
15:45 – 16	:10	Чтение художественной литературы.		
Пн.	ВтПт.	Образовательная деятельность	Самостоятельная деятельность	
16:10 -			по собственному выбору	
16:35		детей/ Индивидуальная работа		
16:35 – 18	:00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Час двигательной		
		активности (30 мин). Индивидуальная работа с		
		родителями.		

Режим дня группы №8 общеразвивающей направленности для детей от 6 до 7 лет

Время	Режимные моменты		
07:30 - 08:10	Прием и осмотр детей. Утре	енний фильтр.	
	Гигиенические процедуры. Деятельность по интересам.		
08:10 - 08:20	Утренняя гимнастика.		
08:20-08:35	Самообслуживание, гигиен	ические процедуры.	
08:35 - 08:55	Подготовка к завтраку. Завт	рак.	
08:55 - 09:00	Подготовка к образовательн	юй деятельности	
09:00 -10:45	Образовательная деятельно		
	деятельность по собственно	му выбору детей.	
09:30 -09:40	Перерывы между занятиями	и, игры малой и средней	
10:10 -10:20	подвижности		
10:45 – 10:50	Второй завтрак.		
10:50-12:25	Подготовка к прогулке. Про	огулка. Час двигательной	
	активности (30 мин)		
12:25 – 12:35	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.		
	Подготовка к обеду.		
12:35 – 12:50	Обед.		
12:50 – 15:20	Дневной сон. Гимнастика после сна.		
15:20 – 15:30	Подготовка к полднику.		
15:30 – 15:45	Полдник.		
Чт. ПнСр., Пт.	Чтение художественной литературы.		
15:45 - 15:45 - 16:05 16:00			
Чт. ПнСр., Пт.	Образовательная деятельность	Самостоятельная деятельность	
16:00 - 16:05 - 16:25		по собственному выбору	
16:25		детей/ Индивидуальная работа	
16:25 – 18:00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Час двигательной		
	активности (30 мин). Индивидуальная работа с		
	родителями.		

Время	Режим	иные моменты	
07:30 - 08:10	Прием и осмотр детей.	Утренний фильтр.	
	Гигиенические процед	уры. Деятельность по	
	интересам.		
08:10 - 08:20	Утренняя гимнастика.		
08:20 - 08:35	Самообслуживание, ги	гиенические процедуры.	
08:35 - 08:55	Подготовка к завтраку		
08:55 - 09:00	Подготовка к образова	_	
09:00 -10:45	 	ельность/Самостоятельная	
	деятельность по собсти		
09:30 -09:40		гиями, игры малой и средней	
10:10 -10:20	подвижности	1 1	
10:45 – 10:50	Второй завтрак.		
10:50 – 12:25		е. Прогулка. Час двигательной	
	активности (30 мин)	1 3	
12:25 – 12:35	` /	ки. Гигиенические процедуры.	
	Подготовка к обеду.		
12:35 – 12:50	Обед.		
12:50 – 15:20	Дневной сон. Гимнаст	ика после сна.	
15:20 – 15:30	Подготовка к полднику		
15:30 – 15:45	Полдник.		
Пн., Ср., Пт.	Вт.	Чт.	
15:45 – 16:10	15:45 – 16:10	15:45 – 16:00	
Чтение художественной	Чтение художественной	Чтение художественной	
литературы.	литературы.	литературы.	
16:10 – 16:35	16:10 – 16:35	16:00 – 16:25	
Самостоятельная	Образовательная	Прогулка	
деятельность по	деятельность		
собственному выбору детей/ Индивидуальная			
работа			
16:35 – 18:00			
Подготовка к прогулке. Прогулка. Час двигательной		Образовательная деятельность	
активности (30 мин). Инди			
родителями.		прогулке. Прогулка. Час	
		двигательной активности (30	
		мин). Индивидуальная работа с	
		родителями.	